

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

83003, г. Донецк-3, пр-т Ильича, 14-И Тел. (062)312-91-26, E-mail: minzdrav.dnr@mail.ru

ПРИКАЗ

от « 11 » 09 2015 г.

г. Донецк

№ 012.1/ 357

«Об утверждении Норм питания и рекомендаций по составу наборов продуктов для питания доноров в день дачи крови и (или) ее компонентов»



В соответствии с пунктами 11, 13 Положения о Министерстве здравоохранения Донецкой Народной Республики, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 09.01.2015 г. № 1-33, статьей 15 п.7 Закона Донецкой Народной Республики «О донорстве крови и ее компонентов»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Нормы питания для доноров в день дачи крови и (или) ее компонентов и рекомендации по составлению наборов продуктов для питания доноров в день дачи крови и (или) ее компонентов (прилагаются).
2. Разрешить в день сдачи крови и (или) ее компонентов выдавать денежную компенсацию эквивалентную стоимости набора продуктов на обед за счет средств учреждений службы крови, осуществляющих взятие у донора крови и ее компонентов.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра Ермоленко А.С.
4. Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр здравоохранения

В.В. Кучковой

УТВЕРЖДЕНО
Приказ Министерства
здравоохранения ДНР
№ 0.12/357 от 11.09.15г.

**Нормы питания донора
в день дачи крови и (или) ее компонентов**

Наименование продукта	Количество в граммах
Мясо (говядина, птица)	300
Рыба	30
Масло сливочное	20
Масло растительное	5
Крупа разная и макаронные изделия	40
Яйцо куриное	1 (шт.)
Молоко	200
Сахар	35
Мука пшеничная	10
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Картофель	200
Капуста	100
Свекла	30
Морковь	50
Лук	20
Сухофрукты	20
Фрукты свежие	300
Сок	100
Чай	1,0
Какао	40

Энергетическая ценность набора продуктов питания должна составлять от 2000 до 2200 ккал.

Министр здравоохранения



В.В. Кучковой

УТВЕРЖДЕНО
Приказ Министерства
здравоохранения ДНР
№ 0.12/357 от 11.09.15г.

Рекомендации
по составлению наборов продуктов для питания доноров
в день дачи крови и (или) ее компонентов

Перед сдачей крови на завтрак донор получает горячий чай с булкой(печеньем) и сахаром (60 г. булка/печенье, 20 г сахара, 1,0 г. чая)

Вариант обеда

	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1. Салат из свежей капусты, моркови и яблок со сметаной (50 г + 50 г + 50 г + 50 г)	1,6	5,9	16,3	118
2. Борщ украинский со сметаной и мясным фаршем (400 г + 100 г)	21,2	24,8	32,7	399
3. Курятина отварная (270 г)	50,7	27,8	-	417
Каша гречневая + овощное рагу (150 г + 15 г)	7,0	14,1	44,3	320
4. Компот из кураги с изюмом (180 г)	0,2	-	30,0	115
На рацион				
1. Хлеб ржаной (150 г)	5,0	1,0	42,5	188
2. Хлеб пшеничный (150 г)	7,9	1,9	52,7	246
3. Масло сливочное (20 г)	0,08	15,7	0,1	149
4. Яблоки свежие (300 г)	0,9	-	34,5	132
5. Цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты, 300 г)	2,4	-	25,2	116
Энергетическая ценность рациона				
	89,7	94,2	278,6	2200

Министр здравоохранения

В.В. Кучковой