



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ
РЕСПУБЛИКИ**



**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ
№ 1131/4

«30» октября 2017г.

РЕСПУБЛИКИ	
МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ	
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО	2541
Регистрационный №	г. Донецк
от 05 - 04	2018

«Об утверждении норм (рационов) питания обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц»

На основании Указа Главы Донецкой Народной Республики «Об утверждении Временного порядка продовольственного обеспечения военнослужащих и некоторых других лиц», № 330-1 от 01.09.2015 года, руководствуясь частью 3 статьи 34 Закона Донецкой Народной Республики «Об образовании», с целью обеспечения рационального использования средств Республиканского бюджета,

ПРИКАЗЫВАЕМ:

1. Утвердить нормы (рационы) питания обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц (Приложение 1) (далее по тексту - нормы), нормы замены продуктов питания обучающихся государственных образовательных организаций, реализующих образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц (Приложение 2).

2. Руководителям государственных образовательных организаций, реализующих образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, производить в соответствии с действующим законодательством Донецкой Народной Республики процедуры закупок в пределах бюджетных назначений.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

**Министр обороны
Донецкой Народной Республики
генерал-лейтенант**



В.П. Кононов

**Министр образования и науки
Донецкой Народной Республики**



Л.П. Полякова

Приложение 1
приказа Министерства обороны Донецкой Народной Республики и Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики «Об утверждении норм (рационов) питания обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц» № 1113/41 от «30» октября 2017 года

Нормы (рационы) питания
обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц

Норма № 1 - общевоинская

Наименование продуктов	Количество (в граммах) на одного человека в сутки
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1-го сорта	300
Хлеб белый из пшеничной муки 1-го сорта	350
Мука пшеничная 1-го сорта	50
Крупа разная, бобовые	120
Макаронные изделия высшего сорта	30
Мясо	250
Рыба потрошенная без головы	120
Масло растительное	30
Масло коровье	45
Молоко коровье (миллилитров)	150
Яйцо куриное (штук)	1
Сыр сычужный твердый	10

Сахар	65
Соль поваренная пищевая	20
Чай	1
Кофе натуральный растворимый	1,5
Лавровый лист	0,2
Перец	0,3
Горчичный порошок	0,5
Дрожжи хлебопекарные прессованные	0,5
Уксус	2
Томатная паста	6
Картофель и овощи свежие - всего	900
в том числе:	
картофель	600
капуста	120
свекла	30
морковь	40
лук	50
огурцы, помидоры, тыква, кабачки и другие	60
Соки плодовые и ягодные (миллилитров)	100
Фрукты сушеные (изюм, курага, чернослив)	10
Поливитаминный препарат (драже)*	1

Примечания к норме №1- общевоинская:

1. По данной норме за счет государства обеспечиваются питанием:

а) военнослужащие срочной военной службы, за исключением тех, которые обеспечиваются питанием по другим нормам;

б) военнослужащие, которые проходят военную службу по контракту в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования, кроме выходных, праздничных дней и времени нахождения в отпуске, только обедом из расчета 45 процентов суточного набора продуктов по этой норме, за исключением тех, которые обеспечиваются питанием по другим подпунктам этого пункта или по другим нормам

в) обучающиеся (курсанты, слушатели) государственных образовательных организаций, реализующих образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности;

г) военнослужащие офицерского состава, военнослужащие рядового, сержантского и старшинского состава, которые проходят военную службу по контракту во время несения боевого дежурства, суточного дежурства, караула и в случае назначения в состав суточного наряда, пребывания в полевых условиях (в лагерях, на учениях, маневрах) во время отработки задач по боевой (учебно-боевой) подготовке, выполнения служебных задач при указании в приказе командира (начальника). В случае назначения военнослужащих офицерского состава, военнослужащих рядового, сержантского и старшинского состава, которые проходят военную службу по контракту на боевое дежурство, суточное дежурство, в состав караула и суточного наряда, выполнение служебных задач обеспечения с другими нормами питания не проводится.

2. Дополнительно к данной норме за счет государства выдается на одного военнослужащего в сутки:

а) крупа разная - 60 граммов, макаронные изделия высшего сорта - 20 граммов, мясо - 50 граммов, рыба потрошенная безголовы - 60 граммов, масло коровье - 15 граммов, молоко коровье - 200 миллилитров, сахар - 20 граммов, кофе натуральный растворимый - 1,5 грамма - военнослужащим, курсантам, слушателям и некоторым другим категориям лиц, имеющим дефицит массы тела (недостаточность питания или пониженное питание), а также рост 190 сантиметров и выше, по заключению начальника медицинской службы на основании приказа начальника военного образовательного учреждения высшего профессионального образования;

б) 50 г хлеба из смеси ржаной и пшеничной муки 1-го сорта, 100 г хлеба из пшеничной муки 1-го сорта, 70 г круп разных, 50 г мяса, 5 г жиров животных топленых (маргарина), 15 г масла, 20 г сахара, 1 г чая, 10 г овощей всего, в том числе 5 г моркови, 5 г лука - военнослужащим рядового, сержантского и старшинского состава, которые проходят военную службу по контракту, в дни назначения их для несения караула (продукты выдаются отдельно для приготовления пищи (второго ужина, который должен состоять из горячего второго мясного блюда, горячего сладкого чая, хлеба и масла). Замену одних продуктов другими разрешается производить в соответствии с определенной нормой;

в) 1,5 л воды питьевой бутилированной, военнослужащим, лицам рядового, начальственного состава в случае пребывания в полевых условиях (в лагерях, на учениях, маневрах) независимо от времени года, а в период с 1 июня по 1 сентября - 3 л воды питьевой бутилированной;

3. Курсанты и слушатели, указанные в подпункте "в" пункта 1 примечаний к этой норме, во время прохождения практики и военной стажировки в воинских частях обеспечиваются питанием по нормам, утвержденным для военнослужащих срочной службы данной воинской части.

4. Поскольку суточная норма хлеба превышает потребности некоторых военнослужащих, разрешается приобретение хлеба по фактической потребности. Образующуюся за счёт экономии хлеба сумму разрешается использовать на приобретение других продуктов.

Норма № 2 — лечебная

Наименование продуктов	Количество (в граммах) на одного человека в сутки
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1-го сорта	100
Хлеб белый из пшеничной муки 1-го сорта	350
Мука пшеничная 1-го сорта	20
Крупа разная, бобовые	80
Макаронные изделия высшего сорта	40
Мясо	175
Мясо птицы	50
Колбасы полукопченые (мясокопчености)	20
Рыба потрошенная без головы	120
Масло растительное	30
Масло коровье	45
Молоко коровье (миллилитров)	400
Сметана	30
Творог	30
Сыр сычужный твердый	15
Яйцо куриное (штук)	1
Сахар	70
Соль поваренная пищевая	20
Чай	2
Кофе натуральный растворимый	1,5
Лавровый лист	0,2
Перец	0,3
Горчичный порошок	0,3
Уксус	2
Томатная паста	6
Крахмал картофельный	5
Дрожжи хлебопекарные прессованные	0,5
Картофель и овощи свежие - всего	900
в том числе:	
картофель	550
капуста	120

свекла	40
морковь	50
лук	40
огурцы, помидоры, тыква, кабачки	100
Фрукты свежие	200
Соки плодовые и ягодные (миллилитров)	100
Варенье (джем)	5
Фрукты сушеные (изюм, курага, чернослив)	20
Поливитаминный препарат (драже)*	1

Примечания к норме № 2 – лечебная:

1. По данной норме за счет государства обеспечиваются питанием больные, которые согласно законодательству, имеют право на лечение или обследование в военно-медицинских и медицинских учреждениях.

2. Дополнительно к данной норме за счет государства включается в рацион на одного военнослужащего в сутки: 50 г мяса, 20 г полукопченой колбасы и копченых мясопродуктов, 50 г консервов мясных "Паштет печеночный", 30 г рыбы, 10 г сметаны, 120 г творога, 20 г сыра сычужного твердого, 150 г компота из плодов и ягод (консервированных), 0,5 г кофе натурального - больным с ожоговыми поражениями.

3. Лица с заболеванием почек, находящихся на лечении в военно-медицинских и медицинских учреждениях, обеспечиваются следующим набором продуктов питания, на одного человека в сутки: хлеб из муки пшеничной первого сорта - 300 г, крупы и макаронные изделия - 100 г, картофель - 700 г, овощи - 300 г, фрукты свежие - 375 г, сухофрукты - 100 г, соки фруктовые (плодово-ягодные) - 25 г, сахар - 100 г, чай - 1 г, рыба - 100 г, мясо - 100 г, молоко цельное - 400 г, сыр - 100 г, сметана - 35 г, сливочное масло - 60 г, масло - 50 г, яйцо - 1 штука.

Норма № 3 — лицейская

Наименование продуктов	Количество (в граммах) на одного человека в сутки
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1-го сорта	250
Хлеб белый из пшеничной муки 1-го сорта, булочные изделия	400
Мука пшеничная 1-го сорта	50
Крупы разные, всего	70
в том числе:	
рис	26
манка	6
пшено	10
гречневые	16
овсяные	4
другие	8
Бобовые	12
Макаронные изделия высшего сорта	40
Мясо	250
Рыба и рыбные продукты	100
Масло растительное	20
Масло коровье	45
Сало	10
Молоко цельное	300
Кисломолочные продукты	100
Сметана	30
Сыр	50
Сыр сычужный твердый	15
Яйцо куриное (штук)	1
Сахар	70
Соль, соль йодированная	20
Чай	1
Кофе натуральный или какао	4
Лавровый лист	0,2
Перец	0,3
Горчичный порошок	0,3
Уксус	2

Томатная паста	6
Крахмал картофельный	5
Дрожжи хлебопекарные прессованные	0,3
Картофель и овощи свежие - всего	900
в том числе:	
картофель	500
капуста	110
свекла	30
морковь	50
лук	50
огурцы	30
помидоры	80
другие	50
Фрукты свежие или соки фруктовые (плодово-ягодные)	200
Сухофрукты	20
Павидло или джем	20
Печенье	20

Примечания к норме № 3 – лицеистская:

1. По данной норме за счет государства обеспечиваются питанием учащиеся осваивающие образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе (лицеисты).

2. Лицеисты во время прохождения практики в воинских частях обеспечиваются питанием по норме, предусмотренной для военнослужащих срочной военной службы соответствующей воинской части.

3. Лиц, которые прибыли в лицей для сдачи вступительных экзаменов и находящихся на казарменном положении, со дня прибытия до лица обеспечиваются питанием по общевоинской норме.

4. Лицеисты обеспечиваются питанием по данной норме и во время лечения в лазарете лица.

Норма № 4 - повседневный набор сухих продуктов*

Наименование продуктов	Количество (в граммах) на одного человека в сутки
Галеты из муки пшеничной первого сорта	300
Консервы мясные (завтраки мясные высшего сорта)	325
Консервы мясные (паштеты печеночные)	100
Консервы мясо-растительные (каши с мясом в ассортименте)	650
Мед натуральный	40
Сахар	90
Кофе растворимый	2
Чай черный натуральный	4
Салфетки бумажные, штук	3
Салфетки гигиенические, штук	3

* В случае использования повседневного набора сухих продуктов в полевых условиях и при выполнении специальных заданий с отрывом от ППД более чем на сутки разрешается выдавать один разогреватель портативный, 60 граммов сухого горючего (уротропин технический), одну таблетку обеззараживателя воды и шесть штук спичек ветроводоустойчивых или одну коробку спичек обычных.

Примечания к норме № 4 — повседневный набор сухих продуктов.

1. По данной норме за счет государства обеспечивается личный состав в случае, когда нет возможности готовить горячую пищу из продуктов по основной норме:

военнослужащие, которые выбывают для отработки задач по боевой (учебно-боевой) подготовки в полевых условиях (в лагерях, на учениях, маневрах) в составе подразделений (команд);

Срок питания по этой норме не должен превышать трех суток.

2. В дни обеспечения повседневным набором сухих продуктов питания по другим нормам не осуществляется.

В случае пребывания военнослужащих, лиц рядового, начальствующего состава в полевых условиях (в лагерях, на учениях, маневрах) независимо от времени года дополнительно выдается 1,5 л воды питьевой бутилированной на одного человека в сутки, а в период с 1 июня по 1 сентября - 3 л воды питьевой бутилированной.

3. Поливитаминный препарат типа "Гексавит" в количестве одно драже выдается дополнительно в период с 15 марта по 15 июня.

Норма № 5 – суточный полевой набор продуктов

Наименование продукта	Рацион завтрака/ ужина, граммов	Рацион обеда, граммов	Количество на одного человека в сутки, граммов
Галеты из муки пшеничной первого сорта	50/50	50	150
Сухари из муки пшеничной первого сорта или из муки ржаного обивочного	0/50	50	100
Готовое к употреблению первое блюдо (борщ с мясом или супы с мясом в ассортименте) в реторт-упаковке	500	-	500
Готовое к употреблению второе блюдо (каши с мясом или овощи с мясом в ассортименте) в реторт-упаковке	350/350	350	1050
Кофе растворимый	2/0	-	2
Чай	0/2	2	4
Сахар	10/10	10	30
Мед натуральный	0/20	-	20
Джем фруктовый (в ассортименте)	-	20	20

Перец черный молотый	-	0,3	0,3
Соль	1/1	1	3
Ложка столовая пластиковая одноразовая, штук	1/1	1	3
Салфетка бумажная, штук	1/1	1	3
Салфетка гигиеническая влажная, штук	1/1	1	3

Примечания к норме № 5 — суточный полевой набор продуктов

1. Содержание мясного сырья в готовом к употреблению первом блюде - не менее 50 граммов, в готовом к употреблению втором блюде - не менее 70 граммов.

2. По данной норме за счет государства обеспечивается личный состав в случае невозможности готовить горячие блюда из продуктов по основной норме питания

военнослужащие, лица рядового, начальствующего состава, курсанты и слушатели, которые находятся в полевых условиях (в лагерях, на учениях, маневрах) и во время следования к пункту назначения;

3. Норма выдается с учетом количества рационов (завтрак, обед, ужин), необходимых для обеспечения личного состава.

4. К каждому рациону (завтрак, обед, ужин) дополнительно выдается бутилированная питьевая вода из расчета 0,5 л на рацион независимо от времени года, а в период с 1 июня по 1 сентября - по 1 л.

Приложение 2
 приказа Министерства обороны Донецкой Народной Республики и Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики «Об утверждении норм (рационов) питания обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц» № 1113/41 от «30» октября 2017 года

Нормы замены продуктов питания обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующие образовательные программы по специальностям и направлениям подготовки в области обороны и безопасности, а также образовательные программы среднего общего образования, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военнослужащих, проходящих службу в данных организациях и некоторых других категорий лиц

Основные нормы замены

Наименование продукта	Количество продукта, граммов	
	что подлежит замене	заменитель
Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной первого сорта	100	
сухари из муки ржаной обивочной, пшеничной обивочной и пшеничной муки и муки пшеничной второго сорта		60
галеты обыкновенные из муки пшеничной обивочной и пшеничной муки второго сорта		60
мука ржаная обдирная и мука пшеничная первого сорта		42 28
хлеб из муки пшеничной второго сорта		95
хлеб из муки пшеничной первого сорта		90
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	100	
сухари из муки пшеничной первого сорта		65

мука пшеничная первого сорта		75
галеты обыкновенные из муки пшеничной первого сорта		65
хлеб из муки пшеничной высшего сорта		85
хлеб из муки пшеничной второго сорта		105
Галеты из муки пшеничной обивочной или пшеничной второго сорта	100	
хлеб из муки пшеничной первого сорта		167
Мука пшеничная высшего сорта	100	
печенье из муки пшеничной первого сорта		25
мука пшеничная первого сорта		105
макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта		100
Мука пшеничная второго сорта	100	
мука пшеничная первого сорта		90
Рис	100	
макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта		100
крупы манные		100
Крупы манные	100	
рис		100
макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта		100
Макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта	100	
рис		100
крупы разные или бобовые		100
Крупы разные	100	
макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта		100
концентраты крупяные		100
картошка свежая		500
овощи свежие		500
консервы овощные закусочные		375
овощи квашенные и соленые		500
картофель и овощи сушеные, пюре картофельное		100

сухое, картофельная крупка		
консервы овощные натуральные и маринованные		500
консервы овощные первых обеденных блюд без мяса		375
консервы овощные заправочные		250
Дрожжи прессованные	100	
дрожжи сухие		50
Мясо первой категории (говядина, свинина, баранина)	100	
мясные блоки на костях		100
мясные блоки первой категории		80
мясные блоки второй категории		100
субпродукты первой категории		100
мясо птицы потрашенной первой категории		100
мясо птицы полупотрашенной первой категории		120
колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
копченые мясопродукты (ветчина, грудинка, рулет, колбаса полукопченая)		60
консервы мясные разные		75
консервы рыбные разные		120
консервы из птицы без костей		75
консервы из птицы с костями		100
яйца куриные, штук		2
рыба свежая и мороженая без головы		150
рыба свежая и мороженая с головой		195
консервы мясо-растительные с учетом суточной нормы жира животного 12,5 г и круп разных 86 г		265 (одна банка) 250 (одна банка)
Колбаса сырокопченая	100	
копченые мясопродукты (ветчина, грудинка, рулет, колбаса полукопченая)		200
сыр сычужный твердый		160
Копченые мясопродукты (ветчина, грудинка, рулет, колбаса полукопченая)	100	

колбаса вареная и сосиски (сардельки)		133
сыр сычужный твердый		80
Рыба свежая и мороженая без головы	100	
сельди соленые с головой		100
рыба всех видов с головой независимо от способа обработки		130
рыба копченая и вяленая (в том числе вобла)		75
рыбное филе		70
сельди соленые без головы независимо от способа обработки		85
консервы рыбные разные		80
мясо первой категории (говядина, свинина, баранина, телятина)		67
консервы мясные разные		50
Консервы мясные разные	100	
консервы рыбные разные		160
мясо первой категории (говядина, свинина, баранина, телятина)		133
консервы из птицы без костей		100
консервы из птицы с костями		133
рыба свежая и мороженая без головы		200
рыба свежая или мороженая с головой		260
колбаса вареная и сосиски (сардельки)		107
Консервы рыбные разные	100	
консервы мясные разные		63
мясо первой категории (говядина, свинина, баранина, телятина)		84
рыба свежая и мороженая с головой независимо от способа обработки		163
рыба свежая и мороженая без головы независимо от способа обработки		125
Жиры животные топленые	100	
масло		100
жир-сырец		130
масло		67
маргарин столовый		100

Масло	100	
жир животный топленый		100
жир-сырец		130
масло		67
маргарин столовый		100
Масло	100	
жир животный, сало-шпик		150
сыр сычужный твердый		240
Молоко	100	
молоко цельное сгущенное с сахаром		20
сыр сычужный твердый		10
сыр		30
кисломолочные продукты (кефир, простокваша, ацидофильное молоко)		100
масло		10
сливки свежие		20
сметана свежая		20
яйца куриные, штук		0,5
Молоко цельное сгущенное с сахаром	100	
молоко цельное		500
масло		25
сыр сычужный твердый		60
Сметана свежая	100	
сливки свежие		100
сливки сгущенные с сахаром		100
молоко цельное сгущенное с сахаром		100
Творог	100	
сметана свежая		67
сливки свежие		67
брынза		80
молоко цельное		333
молоко цельное сгущенное с сахаром		67
Сыр сычужный твердый	100	
сметана свежая		167

сливки свежие		167
масло		42
яйца куриные, штук		3,5
копченые мясопродукты (ветчина, грудинка, рулет, колбаса копченая)		125
колбаса сырокопченая		63
Яйца куриные, штук	1	
масло		10
Сахар	100	
печенье		100
Шоколад	100	
мед натуральный		165
Печенье	100	
Вафли		85
Картошка свежая	100	
картошка натуральная (полуфабрикат консервированный)		70
картофель сушеный, пюре картофельное сухое		20
крупы разные, бобовые, макаронные изделия из муки пшеничной первого сорта		20
овощи свежие, квашеные и соленые		100
консервы овощные заправочные		50
консервы овощные первых обеденных блюд без мяса		75
консервы овощные закусочные		75
овощи сушеные		10
Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
картошка свежая		100
картофель сушеный, пюре картофельное сухое		20
консервы овощные и маринованные (помидоры, огурцы, щавель-пюре, морковь, свекла)		80
овощи сушеные		10
консервы бобовые натуральные и маринованные (зеленый горошек, фасоль)		80
крупы различные и бобовые		20
консервы овощные заправочные		50

консервы овощные первых обеденных блюд без мяса		75
консервы овощные закусочные и салаты		75
лук репчатый		100
Лук репчатый	100	
лук репчатый сушеный		10
лук зеленый (перо)		200
чеснок свежий		50
Томатная паста	100	
томат-пюре		200
кетчуп и соус томатный		150
Фрукты свежие*	100	
ягоды свежие		100
арбузы свежие		300
дыни свежие		300
варенье, джем, повидло		20
сухофрукты		20
соки фруктовые (плодово-ягодные)		100
Компот	100	
фрукты свежие		200
сухофрукты		40
соки фруктовые (плодово-ягодные)		200
варенье, джем, повидло		40
ягоды свежие		200
Соки фруктовые (плодово-ягодные)	100	
фрукты свежие		100
сухофрукты		20
варенье, джем, повидло		20
ягоды свежие		100
Сухофрукты	100	
сахар		75
чай черный байховый первого сорта		5
Кофе натуральный	100	
кофе растворимый		40
какао-порошок		100

Уксус	100	
уксусная эссенция		5

* Замену фруктов свежими арбузами и дынями свежими разрешается осуществлять только в период их массового сбора.

Специальная замена.

1. Замена продуктов питания в случае выдачи лечебной нормы

Наименование продукта	Количество продукта, граммов		Для каких больных разрешается замена
	что подлежит замене	заменитель	
Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной первого сорта	100		для всех категорий больных
хлеб из муки пшеничной первого сорта		90	
мука пшеничная первого сорта		75	
крупы манные		75	
крупы разные		75	
Мука пшеничная первого сорта	100		
мука пшеничная высшего сорта		87	
Крупы разные	100		
рис		100	
гречневые		100	
овсяные		100	
манни		100	
Мясо первой категории (говядина, свинина, баранина, телятина)	100		
яйца куриные, штук		2	
сыр		300	
Рыба	100		
яйца куриные, штук		1	
сыр		200	
Весь состав продуктов по лечебной норме			для больных, которые нуждаются в диеты № 0
а) соки фруктовые (плодово-ягодные)		250	
крахмал картофельный		10	
чай		2	
сахар		70	
сухофрукты		20	
масло		5	

б) соки фруктовые (плодово-ягодные)		200	для больных, которые нуждаются в диеты № 0б
крахмал картофельный		10	
сахар		50	
чай		2	
сухофрукты		80	
крупы гречневые, овсяные, манные		40	
рис		40	
варенье		30	
хлеб из муки пшеничной первого сорта		100	
или сухари из муки пшеничной первого сорта		65	
в) соки фруктовые (плодово-ягодные)		200	для больных, которые нуждаются в диеты № 0в
крахмал картофельный		10	
сахар		70	
чай		2	
сухофрукты		20	
крупы гречневые, овсяные, манные		40	
молоко цельное		100	
яйца куриные, штук		1	
масло		5	
картофель		100	
морковь		100	
свекла		100	
яблоки свежие		300	
варенье		30	
хлеб из муки пшеничной первого сорта		200	
или сухари из муки пшеничной первого сорта		130	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	350		для больных диабетом
Крупы манная, рис и макаронные изделия	120		
Мука пшеничная первого сорта	20		
Сахар	70		
Варенье	5		
мясо		120	

или яйца куриные, штук		1	
сыр		90	
рыба		180	
Сахар	100		для больных диабетом
ксилит пищевой		40	
или сорбит		40	
Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной первого сорта	100		для больных в возрасте до 14 лет
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	200		
Крупы манная, рис и макаронные изделия	70		
Картофель и овощи	300		
Кофе натуральный	0,5		
молоко цельное		100	
сыр		50	
соки фруктовые (плодово-ягодные)		100	

2. Замена продуктов в случае комплектования наборов сухих продуктов (норма № 5)

Наименование продукта	Количество продукта, граммов	
	что подлежит замене	заменитель
Галеты из муки пшеничной обивочной или из муки пшеничной второго сорта	300	
сухари из муки ржаной обивочной или пшеничного обивочного второго сорта		300
Консервы мясные разные (две банки по 100 г)	200	
консервы мясо-растительные		250-265
консервированное второе обеденное блюдо с мясом		350
Консервы мясные разные	250	
консервы мясо-растительные		500-530
консервированное второе обеденное блюдо с мясом		700
Консервы мясо-растительные	250-265	
консервы мясные (две банки по 100 г)		200
консервированное второе обеденное блюдо с мясом		350
Консервированное второе обеденное блюдо с мясом	350	
консервы мясо-растительные		250-265
консервы мясные разные		100
Молоко сгущенное цельное с сахаром	110	
сахар-рафинад дорожный		90
Шоколад	50	
сахар-рафинад дорожный		100
Соки фруктовые (плодово-ягодные)	350	
сахар-рафинад дорожный		75
Чай растворимый с сахаром	30	
кофе растворимый натуральный с сахаром		30
Спички ветроустойчивые в упаковке по 10 штук	1	
спички обычные, коробок		1