



**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА И ТУРИЗМА
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ

04.08.2019

Донецк

№ 01-09/90

**Об утверждении типовых
норм питания и норм взаимозаменяемости некоторых продуктов в
Республиканском молодежном социальном общежитии**

В соответствии с полномочиями, установленными Положением о Министерстве молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, утвержденным Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 10.03.2017г. № 3-31 с целью создания условий для выполнения задач возложенных на Республиканское молодежное социальное общежитие в соответствии с Положением о «Республиканском молодежном социальном общежитии» (новая редакция) утвержденным Приказом Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики от 20 апреля 2017 г. № 01-021/38 (с изменениями) зарегистрированным в Министерстве доходов и сборов Донецкой Народной Республики 21 апреля 2017 г. № 010206001120

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1.1. Нормы питания для женщин на седьмом-девятом месяце беременности (30-40 неделя беременности) и женщин, которые имеют детей возрастом от рождения до 18-ти месяцев, проживающих в Республиканском молодежном социальном общежитии (далее – РМСО) (приложение 1).

1.2. Нормы питания для детей возрастом от рождения до 18 месяцев, проживающих в РМСО (приложение 2).

1.3. Нормы взаимозаменяемости некоторых продуктов в РМСО (приложение 3).

2. Отделу по работе с молодежью Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Сафроновой Ю.А.) обеспечить в

установленном порядке государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Донецкой Народной Республики.

3. Отделу физической культуры и туризма Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Малыш Т.С.) обеспечить опубликование настоящего Приказа на официальном сайте Донецкой Народной Республики и на официальном сайте Министерства молодежи спорта и туризма Донецкой Народной Республики.

4. Контроль исполнения настоящего Приказа возложить на заместителя Министра Д.А. Ковыршина.

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр

А. Ю. Громаков

СОГЛАСОВАНО

Министр здравоохранения
Донецкой Народной Республики

О.Н. Долгошапко

Приложение 1
к приказу Министерства
молодёжи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 04.08.2019 № 01-09/90

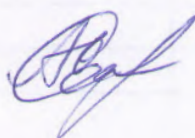
Нормы питания для женщин на седьмом-девятом месяце беременности (30-40 неделя беременности) и женщин, которые имеют детей возрастом от рождения до 18-ти месяцев, проживающих в Республиканском молодежном социальном общежитии
(на день, граммов, миллилитров)

Наименование продуктов	Общая норма	Норма диетического питания	Энергетическая ценность 100 г. продукта, ккал
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	200	200	189
Хлеб пшеничный	300	300	221
Мука пшеничная	10	-	324
Крупы, всего:	70	80	
в том числе:			
пшеничная	5		348
овсяная	10	10	303
рис	15	20	330
манная	15	20	328
гречневая	10	10	295
другая	15	20	
Бобовые	10	-	298
Макаронные изделия	20	20	335
Мясо	125	125	168
Рыба	100	100	99
Молоко	500	500	52
Масло сливочное	40	40	692
Сыр	50	50	88
Маргарин	10	10	712
Масло подсолнечное	20	20	899
Яйца куриные (штук)	1	1	157
Сахар	60	60	379
Чай	1	1	-
Соль	10	10	-
Картофель	450	450	80
Крахмал картофельный	1	1	327

Продолжение Приложения 1

Овощи, всего:	350	350	-
в том числе:			
капуста	150	150	27
свекла	50	60	42
морковь	50	50	32
лук репчатый	50	50	41
огурцы, помидоры	50	50	11
Фрукты сушеные	15	15	217
Лавровый лист	0,1	0,1	-
Томатная паста	3	3	99
Общая энергетическая ценность, ккал	3284,23	3282,09	-
Содержание в граммах:			
белки	114,37	112,58	
жиры	118,63	118,41	
углеводы	439,77	441,52	

Начальник отдела
по работе с молодежью



Ю.А. Сафронова

Приложение 2
к приказу Министерства
молодёжи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 04.08.2019 № 01-09/90

Нормы питания для детей возрастом от рождения до 18 месяцев, проживающих
в Республиканском социальном молодежном общежитии
(дневная норма на одного ребенка, граммов, миллилитров)


Наименование продукта	Возрастная группа (месяцы)				
	до 3-х	4-5	6-7	8-12	12-18
Сухие адаптированные молочные смеси (или жидкие адаптированные молочные смеси)	80 - 100 (700-900)	90-120 (900-1000)	75-80 (900-800)	30-60 (600-500)	
Хлеб ржаной (с 10-ти месяцев)				5-10	30
Хлеб пшеничный				5-10	80
Крахмал			1	2	3
Мука пшеничная					20
Крупы, бобовые, макаронные изделия			20	25-30	40
Картофель			50	85	150
Овощи			120	180	210
Соки			30-50	50-100	50
Фрукты сушеные			1-4	4-6	10
Фрукты свежие, цитрусовые			10-60	70-120	90
Кондитерские изделия (сухарики, печенье)				3-15	15
Сахар			30	30	40
Масло сливочное			1-4	4-6	19
Масло подсолнечное			1-3	3-6	9
Яйца, штук			1/5 желтка	1/4-1/2 желтка	1/2

Продолжение Приложения 2

Молоко, кисломолочные продукты			100-200	300-380	450
Сыр кисломолочный			10-30	30-50	40
Сыр твердый					3
Сметана					10
Мясо, мясопродукты				50-90	85
Рыба, рыбопродукты				15-25	25
Кофе злаковый, цикорий				1	1
Какао				1	1
Чай				0,1	0,2
Соль, соль йодированная			1	2	2
Дрожжи					1
Лавровый лист					0,05
Сухари панировочные					3
Томатная паста					3
Ванильный сахар					0,1
Кислота лимонная					0,1
Химический состав:					
Белки, в том числе животного происхождения	15 15	19 19	23 22	32 25	60,6 37,5
Жиры в том числе растительного происхождения	30	38	53 3	61 6	63,5 12,3
Углеводы	66	77	115	143	229,3
Энергоценность, ккал	660	730	1029	1249	1731,2

Продукты ежедневного употребления (молоко, хлеб, масло сливочное) используются в пределах дневной нормы + (-) 5 процентов, а такие продукты, как сыр, рыба, дрожжи - несколько раз в неделю. Например, дневная норма рыбы – 15 грамм на ребенка используется в меню 3 раза в неделю. Расчет проводится таким образом: $(15 \times 7) : 3 = 105 : 3 = 35$ граммов (в день).

Начальник отдела
по работе с молодежью



Ю.А. Сафронова

Приложение 3
к приказу Министерства
молодёжи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 04.08.2019 № 04-09/90

Нормы взаимозаменяемости некоторых продуктов
в Республиканском социальном молодежном общежитии

Наименование продуктов	Масса, килограммы нетто	Продукт- заменитель	Масса, килограммы нетто
Молоко	1	Молоко коровье сухое	0,11
		Молоко сгущенное с сахаром	0,39
		Кисломолочные продукты	1
		Сливки сухие	0,12
		Сыр твердый	0,11
Мясо (мясопродукты)	1	Консервы мясные	0,75
		Мясо птицы потрошенной (1 категория)	1
		Печень говяжья	1
Рыба (охлаждённая, мороженная)	1	Консервы рыбные	0,8
		Мясо (мясопродукты)	0,87
		Яйцо	0,9

Примечание:

Учреждение РМСО не оборудовано пищеблоком (столовой), продукты питания выдаются в сыром виде, для самостоятельного приготовления.

Начальник отдела
по работе с молодежью



Ю.А. Сафронова