



**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА И ТУРИЗМА  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ПРИКАЗ**

17 мая 2021 года

Донецк

№ 01-09/96



**Об утверждении Государственного  
стандарта спортивной подготовки  
по виду спорта «мини-футбол»**

В целях обеспечения единых требований к организации подготовки спортсменов высокого класса для сборных команд Донецкой Народной Республики, а также к структуре и содержанию программ спортивной подготовки по отдельным видам спорта, руководствуясь пунктом 29 статьи 22, статьей 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте», подпунктом 3.3.3 пункта 3.3 Положения о Министерстве молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 10 марта 2017 г. № 3-31,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол» (прилагается).
2. Отделу спорта Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Пивень Г.А.) обеспечить представление настоящего Приказа в установленном порядке в Министерство юстиции Донецкой Народной Республики на государственную регистрацию.
3. Отделу физической культуры Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Малыш Т.С.) обеспечить опубликование настоящего Приказа на официальном сайте Министерства

молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики «<http://минспорт.рус>», а также направить в Министерство информации Донецкой Народной Республики для публикации на официальном сайте Донецкой Народной Республики «<http://dnronline.su>».

4. Контроль исполнения настоящего Приказа возложить на заместителя Министра молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики Тарапату Н.В.

5. Настоящий Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр



А.Ю. Громаков

УТВЕРЖДЕН

Приказом Министерства  
молодежи, спорта и туризма  
Донецкой Народной  
Республики  
от 17 мая 2021 года № 01-09/96

## **Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол»**

Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол» (далее – ГССП) разработан на основании статьи 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» (далее – Закон) и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Законом.

### **I. Требования к структуре и содержанию программы спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол», в том числе к освоению ее теоретического и практического разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных и спортивных мероприятий.

1.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название государственного стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации учебно-тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.4. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол» (Приложение 1);

соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол» (Приложение 2);

планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «мини-футбол» (Приложение 3);

режимы тренировочной работы;

медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

предельные тренировочные нагрузки;

минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

объем индивидуальной спортивной подготовки;

структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований;

рекомендуемые объемы учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

рекомендации по организации психологической подготовки;

планы восстановительных мероприятий;

программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

планы инструкторской и судейской практики.

1.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «мини-футбол» (Приложение 4);

требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

виды контроля общей физической и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «мини-футбол» (спортивных дисциплин)**

2.1. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта «мини-футбол», с учетом спортивных дисциплин включают в себя:

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение 5);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (Приложение 6);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе спортивного совершенствования (Приложение 7);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение 8).

2.2. В начале и в конце учебного года в каждой группе на этапах подготовки сдаются нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы, предусмотренные настоящим ГССП.

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой Программой**

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «мини-футбол»;

соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно правилам вида спорта «мини-футбол»;

выполнение плана спортивной подготовки;

прохождение предварительного соревновательного отбора;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение республиканских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере физической культуры и спорта.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных и спортивных мероприятий, а также положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

3.3. Требования к участию в спортивных соревнованиях распространяются на лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, без исключения.

### **IV. Требования к результатам реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки**

4.1. Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки считается:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

освоение основ техники вида спорта «мини-футбол»;  
всестороннее гармоничное развитие физических качеств;  
укрепление здоровья;  
отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

4.2. Результатом реализации Программы на учебно-тренировочном этапе считается:

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;  
формирование спортивной мотивации;  
приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «мини-футбол»;  
укрепление здоровья.

4.3. Результатом реализации Программы на этапе спортивного совершенствования считается:

повышение функциональных возможностей организма;  
совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;  
стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «мини-футбол»;  
поддержание высокого уровня спортивной мотивации;  
сохранение здоровья.

4.4. Результатом реализации Программы на этапе высшего спортивного мастерства считается:

достижение результатов уровня сборных команд Донецкой Народной Республики;  
повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных республиканских и международных спортивных соревнованиях;  
сохранение здоровья.

4.5. Система спортивного отбора включает:

массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;  
отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «мини-футбол»;  
просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

4.6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного

мастерства, определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку.

Для лиц, состоящих в списках кандидатов в сборные команды Донецкой Народной Республики, максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «мини-футбол»**

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «мини-футбол» определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;

- составлении плана физкультурных и спортивных мероприятий.

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки изложены в приложении 9 к настоящему ГССП.

5.3. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- учебно-тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

5.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

5.5. Для проведения учебно-тренировочных занятий на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта «мини-футбол», допускается привлечение дополнительного второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

5.6. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных сборов (Приложение 10).

5.7. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.8. Для зачисления в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на учебно-тренировочном этапе – группы первого года обучения – «первый юношеский спортивный разряд» или «третий спортивный разряд», группы второго года обучения – «третий или второй спортивный разряд», группы третьего года обучения – «второй или первый спортивный разряд», группы более трех лет обучения – «первый спортивный разряд»;

на этапе спортивного совершенствования – группы первого года обучения - 50% «первый спортивный разряд» и 50% спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», группы второго года обучения – спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», группы более двух лет обучения – 50% спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» и 50% спортивное звание «Мастер спорта»;

на этапе высшего спортивного мастерства – спортивное звание «Мастер спорта» или «Мастер спорта международного класса».

5.9. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного года.

5.10. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

5.11. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных соревнований должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта «мини-футбол».

## **VI. Требования к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

6.1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным настоящим ГССП.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать следующим требованиям:

на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования, без предъявления требований к стажу работы по специальности;

на учебно-тренировочном этапе – наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

6.3. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы\*.

6.4. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение 11);

обеспечение спортивной экипировкой (Приложение 12);

обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

---

\*пункт 21 Порядка проведения аттестации тренеров по виду спорта, тренеров-преподавателей по виду спорта, утвержденного Постановлением Совета Министров от 26 апреля 2017 г. № 6-25 (в редакции Постановления Совета Министров от 13 сентября 2018 г. № 2-26).

осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля в соответствии с действующим законодательством в сфере физической культуры и спорта.

Заместитель Министра молодежи,  
спорта и туризма Донецкой  
Народной Республики



Н.В. Тарапата

Приложение 1  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 1.4)

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный  
возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и  
минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в  
группах на этапах спортивной подготовки  
по виду спорта «мини-футбол»**

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Наполняемость групп (минимальное количество лиц)*	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления (лет)**
Этап начальной подготовки	1 год	18	2	6
	Более 1 года	16		
Учебно-тренировочный этап	1 год	16	4	8
	2 год	12		
	3 год	12		
	Более 3-х лет	12		
Этап спортивного совершенствования	1 год	9	3	12
	2 год	9		
	Более 2-х лет	9		
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	6	Без ограничений	15 и старше

\* учитывая возможности каждой организации, осуществляющей спортивную подготовку, количество воспитанников в группах может быть увеличено на 1 - 5 человека от норм наполняемости групп.

\*\* на спортивную подготовку могут зачисляться дети на 1 - 2 года младше, которые имеют определенные способности, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья с определением рекомендаций к занятиям видом спорта «мини-футбол», при условии выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки.

Приложение 2  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 1.4)

**Соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам  
спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки  
по виду спорта «мини-футбол»**

Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап		Этап спортив- ного совершен- ствования	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	46 - 49	42 - 49	36 - 47	26 - 41	22 - 29	20 - 26
Специальная физическая подготовка (%)	9 - 10	9 - 13	15 - 22	18 - 30	21 - 28	22 - 28,5
Контрольные соревнования (%)	5 - 7	5 - 7	4 - 6	5 - 7	5 - 7	4,5 - 6
Совершенствование техничко- тактического мастерства (%)	23 - 26	21 - 25	22 - 29	27 - 36	36 - 44	39 - 45
Специальные подготовительные упражнения (%)	6 - 9	6 - 9	4 - 7	3 - 5	2 - 4	2 -5
Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	1 -2	1 - 2	1 - 2	1 - 2

Приложение 3  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 1.4)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности  
по виду спорта «мини-футбол»**

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап		Этап спортивного совершенствов ания	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Контрольные	-	2	2	2	2	4
Отборочные	-	2	2	2	2	3
Основные	-	3	3	3	2	2

Приложение 4  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 1.6)

**Критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на  
каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния  
физических качеств и телосложения на результативность  
по виду спорта «мини-футбол»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение 5  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 2.1)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемые физические качества	Контрольные нормативы (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м со старта не более 6,8 с
	Бег на 60 м со старта не более 12,0 с
	Челночный бег 3 x 10 не более 9,5 с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места не менее 125 см
	Тройной прыжок не менее 310 см
	Прыжок вверх с места со взмахом руками не менее 15 см
Выносливость	Бег на 1000 м (без учета времени)

Приложение 6  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 2.1)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,  
иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
на учебно-тренировочном этапе**

Развиваемые физические качества	Контрольные нормативы (тесты)
Быстрота	Бег 15 м с высокого старта (не более 3,09 с)
	Бег 15 м с низкого старта (не более 2,75 с)
	Бег 30 м с высокого старта (не более 5,75 с)
	Бег 30 м с низкого старта (не более 5,45 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места не менее 160 см)
	Тройной прыжок (не менее 380 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4,5м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Приложение 7  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 2.1)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,  
иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
на этапе спортивного совершенствования**

Развиваемые физические качества	Контрольные нормативы (тесты)
Быстрота	Бег 15 м с высокого старта (не более 2,65 с)
	Бег 15 м с низкого старта (не более 2,20 с)
	Бег 30 м с высокого старта (не более 4,80 с)
	Бег 30 м с низкого старта (не более 4,50с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
	Тройной прыжок (не менее 590 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 15 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 33 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 7,5 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Приложение 8  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 2.1)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,  
иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе  
высшего спортивного мастерства**

Развиваемые физические качества	Контрольные нормативы (тесты)
Быстрота	Бег 15 м с высокого старта (не более 2,35 с)
	Бег 15 м с низкого старта (не более 1,93 с)
	Бег 30 м с высокого старта (не более 4,35 с)
	Бег 30 м с низкого старта (не более 3,90 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)
	Тройной прыжок (не менее 700 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 25 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 45 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 12 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Приложение 9  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 5.2)

**Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				Этап спортивного совершенствования			Этап высшего спортивного мастерства
	1-й год	Более 1 года	1-й год	2-й год	3-й год	Более 3-х лет	1-й год	2-й год	Более 2-х лет	
часов в неделю	6	8	12	14	18	20	24	26	28	32
часов в год	312	416	624	728	936	1040	1248	1352	1456	1664

Приложение 10  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 5.6)

**Перечень учебно-тренировочных сборов**

№№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (кол-во дней)				Оптимальное число участников на сборах
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап спортивного совершенствования	Учебно- тренировочный этап	Этап начальной подготовки	
1	2	3	4	5	6	7
1.Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам ДНР	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим республиканским соревнованиям	18	18	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования

## продолжение Приложения 10

1	2	3	4	5	6	7
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение 11  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 6.4)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым  
для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Срок эксплуатации (год)
1	2	3
1.	Маты	6
2.	Мяч футбольный	1
3.	Конусы (фишки)	1
4.	Сетки для ворот	1
5.	Зеркало (1,6 х 2 м)	10
6.	Сетка для мини-футбола	1
7.	Доска информационная	5
8.	Табло информационное электронное	10
9.	Телевизор с DVD	5
10.	Мячи для спортивных игр	1
11.	Секундомер	5
12.	Ворота футбольные	6
13.	Насос для накачивания мячей	2
14.	Свисток	2
15.	Гимнастическая стенка	10
16.	Скамейка гимнастическая	5
17.	Мат гимнастический (2х1 м)	6
18.	Скакалки	2
19.	Палки гимнастические	2
20.	Мячи набивные 1-1,5 кг (медбол)	5
21.	Эспандеры	1

Приложение 12  
к Государственному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «мини-футбол»  
(пункт 6.4)

**Обеспечение спортивной экипировкой**

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Срок использования (месяцев)
1	Футболка игровая	6
2	Гетры	12
3	Кроссовки	12
4	Костюм спортивный	12
5	Костюм ветрозащитный	12
6	Сумка спортивная	12
7	Манишки	12
8	Шорты	12
9	Перчатки вратарские	6
10	Кепка	12
11	Щитки	12
12	Бутсы	12

Департамент регистрации нормативных  
правовых актов  
Министерства юстиции  
Донецкой Народной Республики

В данном документе прошито и скреплено  
печатью двадцать шесть  
листов (26) листов.

Исполнитель:

Ф.И.О. Терещенко А.В.

Дата « 07 » 06 2021 г.

